UNSS
UNION NATIONALE DU SPORT SCOLAIRE
YVELINES

Yvelines
Conseil général

CROSS-COUNTRY

Dossier suivi par : Gaëlle WOLFF 06.19.93.65.19
Secrétaire : 09.52.67.78.67

CIRCULAIRE DEPARTEMENTALE 2013-2014

1 –GENERALITES

REFERENTS DEPARTEMENTAUX :	District des Mureaux
LES CATEGORIES D'AGE 2013-2014	Benjamins nés en 2001, 2002 et 2003 Minimes nés en 2000-1999 Cadets nés en 1998-1997 Juniors nés en 1996-1995 Séniors nés en 1994 et avant
LA LICENCE	1/ Vérification de la licence (Réf : règlement fédéral) Présentation obligatoire : ▪ de la licence individuelle ou liste version papier ou numérique ▪ d'un justificatif d'identité de l'élève : photo sur licence ou sur liste, sur supports numériques, carnet de correspondance ▪ En cas de remplacement sur place, vous devez noter le numéro de licence de l'élève présent.
LA TENUE	Les concurrents représentent l'AS de l'établissement, doivent en porter Les couleurs. La publicité est tolérée mais doit être conforme à la règlementation définie par l'AG de l'UNSS.
DISPOSITIONS STATUTAIRES OBLIGATOIRES POUR LES AS	Toute personne encadrant une équipe lors des compétitions relevant de l'UNSS, devra être en mesure de fournir un document attestant d'un agrément, sous peine de se voir exclure de la compétition, ou interdire l'encadrement de sportif de l'équipe.

AUCUN SURCLASSEMENT N'EST AUTORISE EN CROSS-COUNTRY

Aucun engagement pris sur place le jour du cross.

I – POLE COMPETITION

1 - Références sportives Nationales

- **La Fiche sport** Elle est la seule référence réglementaire de l'année scolaire à venir. Elle est jointe à la circulaire départementale et mise sur le site.
- **La convocation au championnat de France** est adressée par le service régional aux équipes qualifiées à l'issue de la phase qualificative. Tous les éléments relatifs au championnat de France y sont précisés par l'organisateur : accueil, hébergement, horaires prévisionnels, modalités d'inscriptions en ligne et de confirmation. Quelques points essentiels du règlement y sont rappelés.
- **Le règlement fédéral** est disponible téléchargeable sur le site de la FFA : www.athle.com ou de l'IAAF: www.iaaf.org
- Le livret « **je suis jeune officiel en cross country** » est disponible sur le site national de l'UNSS à www.unss.org

2 - Références sportives académiques

- Se référer aux documents académiques disponibles sur le site national : unss.org,

3 – Références sportives départementales :

Un classement individuel séparé Juniors et seniors Filles et garçons est fait afin de récompenser les 3 meilleurs individuels de chaque catégorie.

II – POLE DEVELOPPEMENT : DISPOSITIONS DEPARTEMENTALES

1 - Cross des AS et des districts

Le calendrier des compétitions de district est établi collectivement par les professeurs du district. La règle communément admise est d'établir un calendrier de district si au moins 3 AS pratiquent l'activité dans le district. Dans le cas contraire, il appartient aux AS isolées de s'organiser entre elles ou de participer aux rencontres d'un autre district. (Pour ce faire, se renseigner auprès de vos (votre) coordonnateurs de district.) et/ou du service départemental des Yvelines.

- Dates et lieux à leur initiative.
- Possibilité d'ouvrir aux non licenciés UNSS mais **autorisation parentale** et **certificat médical de non contre - indication obligatoire**, sous réserve de demande d'autorisation de manifestation promotionnelle à adresser au Service Départemental deux semaines avant la date du cross (modèle disponible sur le site départemental UNSS 78)

2 - Convention UNSS – FFA

Dans le cadre de la convention UNSS - FFA, les championnats départementaux F. F. A. de CROSS- COUNTRY sont ouverts aux licenciés UNSS ; leur participation éventuelle aux championnats régionaux FFA sera précisée au niveau de chaque convention régionale. Pour information et coordination : CALENDRIER FFA – 2014

- **Championnat départemental FFA : 12 janvier 2014 lieu à déterminer**
- **Championnat régional Est FFA : 26 janvier 2014 à Champigny sur Marne**
- **Championnat régional Ouest FFA : 26 janvier 2014 à Longjumeau**
- **Championnat Ile de France FFA : 9 février 2014 à Aulnay sous Bois**
- **Championnat de France FFA 2 mars 2014 Le Pontet (84)**

II – 3 - Championnat départemental

Mercredi 27 novembre 2013 – Parc de Bècheville – Avenue de la République - Les Mureaux

Le championnat départemental est ouvert aux BF et BG, sur 2 courses différentes :

- BF (nées en 2002 et 2003) – BG (nés en 2002 et 2003)
- BF (nées en 2001) – BG (nés en 2001)

1. Organisation générale et aide logistique

- la Ville des Mureaux,
- le Conseil Général,
- les District des Mureaux et de Mantes La Ville
- Le Service départemental UNSS des Yvelines,

2. Les horaires : Accueil de 12h15 à 14h00

(les dossards sont distribués par des personnes ayant d'autres tâches après l'accueil)

HORAIRE	CATEGORIE	DISTANCE	PARCOURS
13H30	BF (2002/2003)	1830 M	1 PB + 1 MB
13H45	BG (2002/2003)	1830 M	1 PB + 1 MB
14H00	BF (2001)	1830 M	1 PB + 1 MB
14H15	BG (2001)	1830 M	1 PB + 1 MB
14H30	MF	2700 M	2 MB
14H55	MG	3180 M	1 PB + 2 MB
15H15	CF / JF / SF	3180 M	1 PB + 2 MB
15H40	CG	3940 M	1 PB + 1 MB + 1 GB
16H00	JG / SG	4810 M	2 MB + 1 GB

Remise des récompenses après chaque course

3. INSCRIPTION EN LIGNE (Mode d'emploi sur site départemental)

- Elle est ouverte aux élèves licenciés uniquement.
- La base d'inscription sera fermée le **dimanche 24 novembre 2013 à minuit.**
- **Aucun engagement pris sur place le jour du cross**
- **Modification des engagements : possibilité d'effectuer un changement de nom pour 2 élèves d'une même course. Préciser pour tout changement le numéro de licence du remplaçant.**
- **Si un élève est absent et n'est pas remplacé, le dossard sera rendu à l'accueil.**

4. DOSSARDS

Les dossards seront distribués à l'accueil le jour du cross.
Attention : les dossards sont nominatifs : c'est donc aux professeurs de les distribuer.

5. RAPPEL DES COMPOSITIONS PAR EQUIPES

- Pour les M – C- J- S : équipes de 6 : les 5 premiers (ères) sont pris (es) en compte pour le classement, sauf en JF où seulement les 4 premières comptent.
- Pour les BF et BG : équipes de 5. Les 4 premiers sont pris en compte pour le classement.

6. CLASSEMENT INDIVIDUEL ET PAR EQUIPES

- **La composition des équipes n'est pas exigée à l'avance.** Elle sera composée par ordre d'arrivée par le programme informatique .
- Les résultats seront mis sur le site de l'UNSS 78 dès que possible.

- **Les réclamations sont recevables auprès du juge arbitre présent sur le podium pendant 10 minutes à partir de l'affichage des résultats.**

7. LES QUALIFICATIONS au championnat d'académie :

Se référer à la circulaire régionale, disponible sur le site unss.org

8. CONSIGNES DIVERSES

- ***L'accueil se fera à l'Espace des habitants, av de la République(au début du parc du château).*** **L'accès au Château est strictement interdit aux élèves.**
- Pointes fortement recommandées ou chaussures de football (si terrain boueux)
- Adapter la tenue de vos élèves en fonction des conditions climatiques
- Prendre garde au froid (ne pas hésiter a faire courir les élèves avec des gants et un bonnet)
- Prévoir une tenue de rechange
- Dossard toujours visible
- Les commissaires de course placés sur le parcours, le fléchage et la rubalise constitueront des repères.
- 3 WC placés derrière le Podium

➢ VESTIAIRES

- Vestiaires de déshabillage sous tente : une tente filles et une tente garçons. Laisser cet espace vide.
- Pas de consigne : prévoir des sacs poubelles pour vos équipes
- Les tentes vestiaires ne seront pas surveillées.

➢ SERVICE MEDICAL

- **Assuré par 1 médecin urgentiste et une équipe de secouristes**
- **15 JO secouristes du Collège Anatole France des Clayes sous Bois**

III – POLE RESPONSABILISATION :

LES JEUNES OFFICIELS
Les districts organisateurs des Mureaux 1er et 2ème cycles mettent des Jeunes Officiels à la disposition de l'organisation.

IV –ACTION SPORT ET SANTE en partenariat avec le CNDS : NOUVEAU !!!

Dans le cadre **de l'éducation à la santé** nous nous proposons à l'occasion du CROSS, d'informer les élèves aux notions **de récupération et de diététique.**
Pour ce faire, cette année nous adapterons le goûter traditionnellement donné aux élèves, en fonction de l'effort que constitue une course de cross.

La Mise en œuvre :

-Après la course, pour récupérer, une alimentation liquide est nécessaire : jus de pomme ou de raisin et compote.

-45 minutes après, une alimentation solide sera proposée, un élève responsable sera chargé de récupérer des fruits pour son groupe.

-Une plaquette d'information sera donnée à l'accueil à chaque enseignant ; l'objectif étant que l'élève parte de cette manifestation en ayant intégré quelques notions sur l'alimentation et la récupération après l'effort.